

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ W AUGUSTOWIE

1. Właścicielem i zarządcą siłowni zewnętrznej jest Spółdzielnia Mieszkaniowa w Augustowie.
2. Wszystkie osoby przebywające na terenie siłowni zewnętrznej zobowiązane są do przestrzegania Regulaminu.
3. Siłownia zewnętrzna przeznaczona jest dla mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej w Augustowie.
4. Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu.
5. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z urządzeń siłowni, ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzeń i sposobem wykonywania ćwiczeń, zamieszczonym na każdym urządzeniu, zaś ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji.
6. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan techniczny urządzenia - usterki należy zgłaszać do biura Spółdzielni pod nr: 87 643 32 16 lub 87 643 34 95.
7. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na urządzeniach uszkodzonych, jak również podejmowania się samodzielnej naprawy urządzenia.
8. Osoby korzystające z urządzeń siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
9. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
10. Osoby w wieku poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzeń siłowni wyłącznie pod nadzorem rodziców lub opiekunów prawnych.
11. Za zniszczenia lub uszkodzenia sprzętu spowodowane niezgodnym użytkowaniem osoba, która taką szkodę wyrządziła, ponosi odpowiedzialność w pełnej wysokości szkody.
12. Za rzeczy wniesione na teren siłowni przez osoby ćwiczące lub im towarzyszące, w tym przedmioty wartościowe, Spółdzielnia Mieszkaniowa nie odpowiada.
13. Na terenie siłowni zewnętrznej zabrania się:
 - a) niszczenia urządzeń siłowni,
 - b) zaśmiecania terenu oraz niszczenia urządzeń, ławek i zieleni.
 - c) wspinania się na elementy do tego nieprzeznaczone,
 - d) spożywania alkoholu, palenia papierosów i e-papierosów, a także przyjmowania innych używek,
 - e) przebywania osobom nietrzeźwym,
 - f) zakłócania spokoju i porządku publicznego.
14. Rażąco naruszenia Regulaminu siłowni zewnętrznej należy zgłaszać do Policji dzwoniąc na nr 997.
15. W razie wypadku należy niezwłocznie udzielić pierwszej pomocy i wezwać pomoc dzwoniąc na nr alarmowy 112.